

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich möchte Ihnen in der Tat etwas **schenken**.

**Ein komplettes Seminar.**

**Warum mache ich das?**

**1. Weil ich möchte, dass Sie sich vorher einen Einblick verschaffen, sollte es dann zu einer Zusammenarbeit kommen.**

**2. Weil ich endlich wieder vor Menschen "auftreten" möchte.**

**Wenn Sie interessiert sind und sich trauen, dann lesen Sie weiter. :D**

**Wenn nicht; das wäre Ihr Preis gewesen.**

Sie dürfen selbst **DIE PERSONEN** aussuchen, die an eines meiner Seminare **kostenlos teilnehmenn** dürfen. Und ich meine es genau so.

Sie müssen **nichts bezahlen**.

In Ihren Räumen oder online via zoom.

Ich bevorzuge die Präsenz (je nach Entfernung)

Und nun zu mir:

Mein Name ist **Georg Mouratidis** und ich bin selbstständig als Trainer und Begleiter (Coach) im Bereich **Kommunikation**(sfähigkeit), **Personal- Persönlichkeit- Bewusstseinsentwicklung** und **Konflikt**-Themen unterwegs.

Ich kombiniere **Philosophie, Philologie** und die Methode "**Gewaltfreie Kommunikation**" und mache daraus "**lebens|dienliche Kommunikation**".

Eine Kommunikation die dem Leben dient.

Im wahrsten Sinne des Wortes.

Kommunikationsfähigkeit ist eine der **wichtigsten** Schlüsselqualifikationen überhaupt, denn sie bildet die Basis für eine gelungene Interaktion mit **Mitarbeitende, Kundschaft, Kolleginnen und Kollegen und geschäftlichen Kontakten**.

Und "**lebens|dienliche Kommunikation**" beginnt bei einem **selbst**.

**Wie sagte schon mein Urgroßvater Sokrates** : "Selbst**ERKENNTIS** gibt dem Menschen das meiste Gute, Selbsttäuschung aber das meiste Übel."

## Gutes tun kann so einfach sein!

:Vorausgesetzt, man will es auch.



Es gibt Tausend Gründe unglücklich zu sein.  
Und man kann diese Gründe sein ganzes Leben lang analysieren, die Fehler erkennen, was hätte anders laufen müssen, und trotzdem unglücklich sein.  
Wird es nicht langsam Zeit unseren Fokus neu auszurichten?  
Was würde passieren, würden wir damit beginnen, unsere **eigene** Perspektive auf die Dinge zu verändern?  
Wenn wir so leben würden, dass Unglück gar nicht aufkommen kann?  
Wenn wir uns darin üben würden, frei von Leid zu bleiben?  
Was wäre, wenn uns nichts in unserer Seelenruhe erschüttern könnte?

- Georg Mouratidis -

Im weiteren Verlauf sehen Sie die **3 Siminare** unter denen Sie auswählen dürfen.  
Je mehr Seminartage, desto tiefer, filigraner, ausführlicher der Inhalt.  
Der WissensTransfer.

**Deshalb empfehle ich das 3-Tages-Seminar.  
Sie haben aber die Wahl.**

---

## Das 1-Tages-Seminar (Basisseminar) (1d, online, inhouse, event)

In diesem eintägigen Basisseminar werden die Kernelemente der Gewaltfreien Kommunikation - die vier Schritte - in Theorie und Praxis aufgezeigt. Hier wird die Methode Gewaltfreie Kommunikation an eigenen Beispielen vermittelt. D.h. die Teilnehmer arbeiten an ihren eigenen Beispielen, denn unser Alltag gibt uns immer wieder Übungsfelder, die hier – im vertraulichen Rahmen – angeschaut werden können.

### Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikation
- Definitionen von Begriffen (die Denotation)
- Die Haltung und den Prozess der Gewaltfreien Kommunikation kennen lernen
- Die vier Schritte kennen lernen;
- Lernen, wie Sie mit Ihren Gefühlen und Bedürfnissen in Kontakt treten können
- Zu beschreiben ohne zu bewerten
- Den Unterschied zwischen "echten" und "pseudo"-Gefühlen kennen lernen
- Den Unterschied zwischen Bedürfnisse und Strategien kennen lernen
- Eine Bitte ohne Forderungen zu äußern
- In Kontakt zu treten mit den Gefühlen und den Bedürfnissen Ihres Gegenübers
- An eigene Beispiele lernen, wie Sie mehr und mehr wertschätzend und authentisch kommunizieren können

---

## Das 2-Tages-Seminar (2d, online, inhouse, event)

In diesem zweitägigen Basisseminar werden die Kernelemente der Gewaltfreien Kommunikation - die vier Schritte - in Theorie und Praxis aufgezeigt. Jedoch etwas ausführlicher als im BASISSEMINAR. Hier wird die Methode Gewaltfreie Kommunikation an eigenen Beispielen vermittelt. D.h. die Teilnehmer arbeiten an ihren eigenen Beispielen, denn unser Alltag gibt uns immer wieder Übungsfelder, die hier – im vertraulichen Rahmen – angeschaut werden können.

**Inhalte:**

- Grundlagen der Kommunikation
- ein wenig Philosophie, ein wenig Philologie
- die Haltung und den Prozess der Gewaltfreien Kommunikation kennen lernen
- die vier Schritte kennen lernen; wie Sie mit Ihren Gefühlen und Bedürfnissen in Kontakt treten können
- zu beschreiben ohne zu bewerten
- den Unterschied zwischen "echten" und "pseudo"-Gefühlen kennen lernen
- den Unterschied zwischen Bedürfnisse und Strategien kennen lernen
- eine Bitte ohne Forderungen zu äußern
- durch eigene Beispiele lernen, wie Sie mehr und mehr wertschätzend und authentisch kommunizieren können.
- in Kontakt zu treten mit den Gefühlen und den Bedürfnissen Ihres Gegenübers

---

## Das 3-Tages-Seminar (3d, online, inhouse, event)

Dieser **dreitägige** Kurs ist in zwei Teilen aufgeteilt:

Der erste Teil beschäftigt sich **ausschließlich** mit der Vorstellung "wie wir heute kommunizieren und weshalb wir (so) kommunizieren". Dieser Teil dient dazu um das Feld für den zweiten Teil vorzubereiten. Um einen Kontrast zwischen beiden Haltungen zu erhalten und die Sensibilität für die neue Haltung zu wecken.

Der zweite Teil vermittelt die Haltung und den Prozess der Gewaltfreien Kommunikation.

**Inhalte:**

- ein wenig Philosophie, ein wenig Philologie
- allgemeines zur Kommunikation
- was eine gute Kommunikation behindert, was sie fördert
- nonverbale Kommunikation bewusst wahrnehmen
- die s.g. Kommunikationssperren kennen
- wie zwischenmenschliche Beziehungen genährt werden
- aufmerksam auf emotionale Auslöser im Alltag zu achten
- zu üben, sich als Person in der jeweiligen Umgebung bewusst wahrzunehmen und achtsam mit sich und anderen umzugehen
- wie Sie auch in herausfordernden Situationen, durch empathisches Zuhören, Verbindung mit Ihrem Gesprächspartner schaffen und halten!
- die vier Schritte kennen; wie Sie mit Ihren Gefühlen und Bedürfnissen in Kontakt treten können
- zu beschreiben ohne zu bewerten
- den Unterschied zwischen "echten" und "pseudo"-Gefühlen
- den Unterschied zwischen Bedürfnisse und Strategien
- die s.g. vier Ohren der Kommunikation
- eine Bitte ohne Forderungen zu äußern
- wie Sie mit einem Nein umgehen
- wahrnehmen, was uns in der Beziehung mit anderen berührt und blockiert und wie sich dies körperlich manifestiert
- durch eigene Beispiele, wie Sie mehr und mehr wertschätzend und authentisch kommunizieren

können.

- in Kontakt zu treten mit den Gefühlen und den Bedürfnissen Ihres Gegenübers
- die Beziehungen mit den Personen in unserem Alltag dynamisch, empathisch und kreativ gestalten lernen
- mit Emotionen bewusst umgehen und sie als Indikatoren für die eigene Weiterentwicklung nutzen
- das "ich" erkennen, das "ich" ausdrücken, das "du" erkennen

---

Wenn der Wunsch besteht, mein komplettes Portfolio kennenzulernen, dann finden Sie dies auf:  
<https://www.seiderdubist.de/portfolio.html>

Auf eine Antwort freue ich mich, egal wie sie ausfällt.

**Bei Fragen fragen Sie mich einfach und [vereinbaren Sie einen Termin online!](#)**

**PS: Ich habe auch ein 5-Tages-Seminar. Aber wir wollen jetzt nicht übertreiben, gell`;) )**



Herzliche Grüße

Georg Mouratidis  
**Dein Begleiter**, nicht dein Berater  
Im Versuch liegt die Versuchung

lebens|dienliche Kommunikation

- empathischer Zuhörer -
- Menschenprüfer -
- Philosoph -
- Philologe -
- Begleiter -
- Mediator -
  
- BewusstseinsENTWICKLUNG -
- PersönlichkeitsENTWICKLUNG -
- PersonalENTWICKLUNG -
- Kommunikation -
- Konfliktmanagement -
- Psychologische Begleitung -

Hauptstraße 14  
75397 Simmozheim

Tel.: +49 172.74.22.451  
skype: seiderdubist



[Vereinbaren Sie einen Termin online!](#)  
[Hinterlassen Sie auf meiner Google-Seite eine Rezension!](#)

[Lebenslauf](#)  
[Weitere Seiten](#)  
[Was sagen andere über mich?](#)  
[das FORUM](#)

[instagram](#)  
[twitter](#)