



**lebens|dienliche
Kommunikation**

- empathischer Zuhörer
- Philosoph
- Coaching
- Mediation
- Personalentwicklung
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Psychologische Beratung



Georg Mouratidis
Hauptstraße 14
75397 Simmozheim

0172 74.22.451
www.seiderdubist.de

Die Schönheit der Bedürfnisse

Wie oft hast du geschwiegen

- aus Angst deinen Arbeitsplatz zu verlieren?
- aus Angst deinen Partner zu verlieren?
- des Friedens willen?
- der Harmonie willen?

Wie oft hast du zu dir gesagt

- das wird schon?
- du musst Geduld haben?
- so ist es halt?
- du kannst es eh nicht ändern?

Hättest jedoch so gerne das gesagt was in dir lebendig ist.
Hättest so gerne dem Anderen verständlich gemacht, dass du leidest, weil du gesehen und gehört werden möchtest.

Mit all dem was ist!

Doch du weißt nicht wie!
Wie du das alles angehen sollst!
Dir fehlen die Worte!

Jemandem sagen, wie du dich fühlst!
Jemandem sagen, wie sein Handeln deine Befindlichkeit beeinflusst, ohne dass es als Kritik und Urteil ankommt!

Die "Gewaltfreie Kommunikation" kann eine Möglichkeit sein!

Die "Gewaltfreie Kommunikation" ist ein leicht verständliches Werkzeug, um mit Menschen, über die Sprache, eine wertschätzende Verbindung zu schaffen.

Mit vier einfachen Schritten gelingt es auch Dir, klar und ohne Vorwürfe auszudrücken was Dir wichtig ist und auch die Anliegen Deines Gesprächspartners zu verstehen.

Trau dich. Du wirst erstaunt sein was alles möglich ist!

Wenn Du mehr über mich und meine Arbeit erfahren willst, dann besuche meine Homepage oder rufe mich einfach an.

Georg Mouratidis